



Protocolli diagnostici per la prevenzione oncologica e cardiovascolare

Prevenzione per la donna

Prevenzione per l'uomo

30
—
40
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita ginecologica con PAP test	1 anno
Ecografia ginecologica	2 anni
TAC polmone a basso dosaggio (fumatrici)	3 anni
Ecografia mammaria	2 anni
Visita dermatologica – nevi	2 anni
Mammografia bilaterale	2 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	3 anni

30
—
40
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita dermatologica - nevi	2 anni
Visita urologica con PSA	5 anni
TAC polmone a basso dosaggio (fumatori)	5 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	5 anni

40
—
50
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita ginecologica con PAP test	1 anno
Ecografia ginecologica	2 anni
TAC polmone a basso dosaggio (fumatrici)	2 anni
Ecografia mammaria	2 anni
Visita dermatologica – nevi	1 anno
Mammografia bilaterale	1 anno
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	3 anni

40
—
50
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita dermatologica - nevi	2 anni
Visita urologica con PSA	3 anni
TAC polmone a basso dosaggio (fumatori)	3 anni
Pancoloscopia (se familiarita K colon)	5 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	3 anni
TAC coronarica	10 anni

50
—
60
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita ginecologica con PAP test	1 anno
Ecografia ginecologica	1 anno
TAC polmone a basso dosaggio (fumatrici)	2 anni
Ecografia addominale completa	5 anni
Visita dermatologica – nevi	1 anno
Mammografia bilaterale	1 anno
Pancoloscopia	5 anni
Ecografia mammaria	2 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	3 anni
TAC coronarica	10 anni

50
—
60
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita dermatologica - nevi	1 anno
Visita urologica con PSA	1 anno
TAC polmone a basso dosaggio (fumatori)	2 anni
Pancoloscopia	5 anni
Ecografia addominale completa	5 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	1 anno
Ecocardiogramma	2 anni
TAC coronarica	5 anni

oltre
60
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita ginecologica con PAP test	1 anno
Ecografia ginecologica	1 anno
TAC polmone a basso dosaggio (fumatrici)	1 anno
Ecografia addominale completa	5 anni
Visita dermatologica – nevi	1 anno
Mammografia bilaterale	1 anno
Pancoloscopia	5 anni
Ecografia mammaria	1 anno
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	2 anni
Ecocardiogramma	2 anni
TAC coronarica	10 anni

oltre
60
anni

Prevenzione ONCOLOGICA	
test consigliati	frequenza
Visita dermatologica - nevi	1 anno
Visita urologica con PSA	1 anno
TAC polmone a basso dosaggio (fumatori)	2 anni
Pancoloscopia	5 anni
Ecografia addominale completa	5 anni
Prevenzione CARDIOVASCOLARE	
ECG da sforzo	1 anno
Ecocardiogramma	1 anno
TAC coronarica	3 anni